**Wesley János Lelkészképző Főiskola**

#### Szociális munka szak

|  |  |
| --- | --- |
| Tantárgy kódja | **SMAV 556** |
| Tantárgy elnevezése | **Pénzügyi önismereti tréning: „Többet érsz!”** |
| Tantárgy oktatójának neve | **Jakab Gyöngyi** | Beosztása, tudományos fokozata | **óraadó tréner** |
| Tantárgy óraszáma | **nappali tagozaton 2 tanóra/ hét****levelező tagozaton 12 tanóra/félév** |
| Tanóra típusa | **tréning** |
| Meghirdetési időszak | **tavaszi félév** |
| Kreditszám | **2 kredit**  |
| A tantárgy célja | A hallgató megismeri saját pénzügyi személyiség típusát, tudatosítja lelki viszonyulását a pénzhez, a saját boldogulását akadályozó gátakat, a fejlődését segítő technikákat. Életrevaló képességekre (mint pl. önismeret, önbizalom, önmenedzselés) tanít, a tudatos, hatékony életvitelre készít fel. |
| Szükséges előtanulmányok, feltételezett tudásanyag | Nem szükséges. |
| Fejlesztendő kompetenciaterületek | **a)**   **tudása*** Ismeri és értelmezi az emberi szükségleteket, a társas viselkedés pszichológiai tényezőit, az emberek és a környezetük közötti interakciókat.
* Ismeri a szociális munka beavatkozásra, együttműködések kialakítására, szociális problémák megelőzésére és kezelésére felhasználható módszereit, eljárásait.

**b)**   **képességei*** Képes szükségletfelmérésre, proaktív magatartásra, az életminőséget javító fejlődésre, az egyén és környezete közötti folyamatoknak, kölcsönhatásoknak, problémáknak holisztikus elemzésére.
* Nyitott a szakmai továbbképzés formáira, önállóan és felelősen törekszik az önismeret, az önértékelés, az önreflexió, a kommunikáció és a szakmai módszerek fejlesztésére.
* Elfogadja és a gyakorlatban is megvalósítja az egészségmegőrző szemléletet és életvitelt.
 |
| Tantárgyi leírás | **Szakmánk gyakorlásához feltétlen szükséges saját életünk kompetens és eredményes vezetése.****Ennek egyik hatékony eszköze, a hozott mintáink, szokásrendszerünk felülvizsgálata, újraszocializálása, ha szükséges új attitűdök kialakítása, a saját személyiségünk fejlesztése.****A mélyebb önmegismerésünk, az önbizalmunk erősítése, az asszertív érdekérvényesítésünk és a pénzkezelési szokások mind tanulható, életrevaló képességek.**Általános áttekintést ad az önismeret területéről, részletesen elemzi a pénzügyi önismeretet, annak rendszerét és alkalmazhatóságát, a személyes pénzmenedzsmentre tanít.**Az elméletet a gondolkodás és viselkedés gyakorlati modellje teszi élményszerűvé, hatékony kommunikációs elemekkel, saját élménnyel, szituációs gyakorlatokkal, tesztekkel, önismereti feladatokkal.****Tematika:*****„Többet érsz”***Bevezetés: a pénzhez való viszonyulásunk, saját kultúrkörünkben.*Reális énkép és önismeret.*Szocializációs okok.A kapott és szerzett minták rendszere, viszonya és feldolgozása.Társadalmi tükör.*Alapvető pénzügyi személyiségtípusok.*Szokáskondicionálás.Életvitel.*Paradigmaváltás és alapelvek.*A választás szabadsága, pro- és reaktivitás.Háztartásvezetési gyakorlat.*Az önmenedzselés marketing fogásai.* |
| Kötelező és ajánlott irodalom | Ajánlott: Mérő László: A pénz evolúciója, Tercium kiadó 2004..Olivia Mellan: Barátságban a pénzzel, Helikon kiadó,1997.Aronson E.: A társas lény, Akadémiai kiadó, 2008.Ulbert József – Csanaky András: Kockázatészlelés és kockázati magatartás, (Közgazdasági Szemle, 2004. március 235-258. o.)Komáromi György: A behavioral finance-tól a pénzügyi viselkedéstanig, Doktoranduszok Fóruma, 2000.Hunyadi György –Székely Mózes: Gazdaságpszichológia, Tercium kiadó. 2007 |
| Ismeretek ellenőrzésének módja | **A tantárgy sikeres lezárásának feltételei:****- órákon való online részvétel (minimum 75%)****- órai aktivitás, referáló munka.****A tantárgy értékelése, az utolsó alkalommal megajánlással történik. (jól megfelelt – megfelelt - nem felelt meg)** |
| Tantárgy tárgyi követelményei | **Távoktatás révén online kapcsolódás, elérhetőség.** |