

**Wesley János Lelkészképző Főiskola**

#### Szociális munka szak

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Tantárgy kódja | **SMAK103** | | |
| Tantárgy elnevezése | **Általános pszichológia** | | |
| Tantárgy oktatójának neve | **Nagy Alexandra Anna**  pszichologus.alexandra@gmail.com | Beosztása, tudományos fokozata | **óraadó oktató** |
| Tantárgy óraszáma | **nappali tagozaton 2 tanóra/ hét**  **levelező tagozaton 16 tanóra/félév** | | |
| Tanóra típusa | **előadás** | | |
| Meghirdetési időszak | **őszi félév** | | |
| Kreditszám | **3 kredit** | | |
| A tantárgy oktatásának célja | Ismerkedés a pszichológia tudományával, alapvető pszichológiai ismeretek elsajátítása. Betekintést nyerni az általános pszichológia által vizsgált területekbe: az egészséges, felnőtt humán pszichés jelenségek, mentális folyamatok, valamint a viselkedés tanulmányozásába. Az elsajátítandó ismeretanyag a kognitív pszichológia területét (megismerő folyamatok, észlelés, tanulás/emlékezet, gondolkodás, végrehajtó funkciók, intelligencia, stb.), valamint az affektív lélektan világát (érzelmek, motivációk, stressz és megküzdés, stb.) foglalja magába. Az előadás célja a különböző témák interaktívan történő feldolgozása, gyakorlati megismerése, valamint a releváns, legújabb tudományos eredmények megismerése, továbbá a különböző területek összekapcsolása a szociális munka világával. | | |
| Szükséges előtanulmányok, feltételezett tudásanyag | - | | |
| Fejlesztendő kompetenciaterületek: |  | | |
| Tantárgyi leírás (tematikával együtt) | **1. alkalom**   * Ismerkedés a pszichológiával: a pszichológia tudománya, alapfogalmai * Észlelés, figyelem és tudat   **2. alkalom**   * Tanulás és emlékezés * Gondolkodás és intelligencia, kreativitás   **3. alkalom**   * Érzelmek és motiváció * Stressz és trauma, megküzdés   **4. alkalom**   * Társas folyamatok//Személyiségelméletek * Pszichológia és szociális munka * + szabadon választható témák, a csoport érdeklődésének megfelelően | | |
| Kötelező és ajánlott irodalom | **Ajánlott irodalom:**   1. Atkinson & Hilgard (2005), Pszichológia, Osiris Kiadó, Budapest 2. Oláh Attila: Pszichológiai Alapismeretek (​http://mek.oszk.hu/05400/05478/05478.pdf​ ) 3. Csépe – Győri – Ragó: Általános pszichológia 1., 2., 3. 4. Philip Zimbardo: Pszichológia mindenkinek 1-4. 5. órák során átvett videók, cikkek | | |
| Ismeretek ellenőrzésének módja | Teljesítési követelmények:  ● hiányzás: ​maximum egy alkalommal  ● számonkérés: ​írásbeli vizsga a vizsgaidőszakban, előre egyeztetett időpont(ok)ban. | | |
| Tantárgy tárgyi követelményei | **tanterem – projektor – számítógép** | | |