

**Wesley János Lelkészképző Főiskola**

#### Szociális munka szak

|  |  |
| --- | --- |
| Tantárgy kódja | **SMAK103** |
| Tantárgy elnevezése | **Általános pszichológia** |
| Tantárgy oktatójának neve | **Nagy Alexandra Anna**pszichologus.alexandra@gmail.com | Beosztása, tudományos fokozata | **óraadó oktató** |
| Tantárgy óraszáma | **nappali tagozaton 2 tanóra/ hét****levelező tagozaton 16 tanóra/félév** |
| Tanóra típusa | **előadás**  |
| Meghirdetési időszak | **őszi félév** |
| Kreditszám |  **3 kredit** |
| A tantárgy oktatásának célja | Ismerkedés a pszichológia tudományával, alapvető pszichológiai ismeretek elsajátítása. Betekintést nyerni az általános pszichológia által vizsgált területekbe: az egészséges, felnőtt humán pszichés jelenségek, mentális folyamatok, valamint a viselkedés tanulmányozásába. Az elsajátítandó ismeretanyag a kognitív pszichológia területét (megismerő folyamatok, észlelés, tanulás/emlékezet, gondolkodás, végrehajtó funkciók, intelligencia, stb.), valamint az affektív lélektan világát (érzelmek, motivációk, stressz és megküzdés, stb.) foglalja magába. Az előadás célja a különböző témák interaktívan történő feldolgozása, gyakorlati megismerése, valamint a releváns, legújabb tudományos eredmények megismerése, továbbá a különböző területek összekapcsolása a szociális munka világával. |
| Szükséges előtanulmányok, feltételezett tudásanyag | - |
| Fejlesztendő kompetenciaterületek: |  |
| Tantárgyi leírás (tematikával együtt) | **1. alkalom** * Ismerkedés a pszichológiával: a pszichológia tudománya, alapfogalmai
* Észlelés, figyelem és tudat

**2. alkalom** * Tanulás és emlékezés
* Gondolkodás és intelligencia, kreativitás

**3. alkalom** * Érzelmek és motiváció
* Stressz és trauma, megküzdés

**4. alkalom** * Társas folyamatok//Személyiségelméletek
* Pszichológia és szociális munka
* + szabadon választható témák, a csoport érdeklődésének megfelelően
 |
| Kötelező és ajánlott irodalom | **Ajánlott irodalom:** 1. Atkinson & Hilgard (2005), Pszichológia, Osiris Kiadó, Budapest
2. Oláh Attila: Pszichológiai Alapismeretek (​http://mek.oszk.hu/05400/05478/05478.pdf​ )
3. Csépe – Győri – Ragó: Általános pszichológia 1., 2., 3.
4. Philip Zimbardo: Pszichológia mindenkinek 1-4.
5. órák során átvett videók, cikkek
 |
| Ismeretek ellenőrzésének módja | Teljesítési követelmények: ● hiányzás: ​maximum egy alkalommal ● számonkérés: ​írásbeli vizsga a vizsgaidőszakban, előre egyeztetett időpont(ok)ban. |
| Tantárgy tárgyi követelményei | **tanterem – projektor – számítógép**  |