

Tantárgy neve: Kommunikációs tréning	Típusa: kötelező	Kreditek: 2	Tantárgykód: WPED206
Tantárgyfelelős: Strasser Katalin, mb. oktató, tréner	Munkaforma: gyakorlat	Óraszám: N: 30 / L: 12	Értékelés: gyakorlati jegy
<p>A tantárgy oktatásának célja:</p> <p>A kurzus célja, hogy a hallgatók megismerjék az Erőszakmentes Együttműködő Kommunikáció (EMK) szemléletmódját, alkalmazási területeit és konkrét módszerét. A kommunikációs tréning segít az önismeretük, az érzelmi intelligenciájuk fejlődésében, a mindennapi vitás helyzetek békés párbeszédé alakításában.. A kurzuson megismert kommunikációs módszer lehetőséget ad arra, hogy segítségével mind a magánéleti, mind a munkahelyi kapcsolataik minősége javuljon, a különböző kommunikációs helyzetekben professzionális, célravezető megoldásokra leljenek.</p>			
<p>Fejlesztendő kompetenciaterületek:</p> <p>Ismeretek: a társas kapcsolatok működésének mélyebb megismerése és megértése, az EMK módszer elemeinek tudatosítása, alkalmazása (megfigyelés, érzés, szükséglet, kérés); képességek: önismeret, önreflexió, érzésekkel való kapcsolódás, tudatos kommunikáció, a saját és a mások felelősségének a megkülönböztetése; attitűd: értékelésmentes megfigyelői magatartás kialakítása; autonómia és felelősség: egyéni felelősségvállalás a kialakult helyzetek megoldásában.</p>			
<p>Kötelező irodalom:</p> <p>Dr. ROSENBERG, Marshall B.: <i>A szavak ablakok vagy falak – Erőszakmentes kommunikáció.</i> Agykontroll Kiadó, Budapest, 2001.</p>			
<p>Ajánlott irodalom:</p> <p>RUST, Serena: <i>Erőszakmentes kommunikáció. Amikor a zsiráf a sakállal táncol.</i> Bioenergetic Kiadó, 2017. FORGÁCS József: <i>A társas érintkezés pszichológiája.</i> Kairosz Könyvkiadó Kft., Budapest, 2007. DEUTSCH, Morton: <i>Az együttműködés és a versengés hatása a csoportfolyamatokra.</i> In: CSEPELI György (szerk.): <i>A kísérleti társadalomlélektan főárama.</i> Gondolat Könyvkiadó, Budapest, 1981.</p>			
<p>Kurzustematika:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. A „kommunikáció” fogalma 2. Kommunikációs helyzetek 3. Az EMK elemei: <ul style="list-style-type: none"> - Megfigyelés, ítéletmentesség - Érzések kifejezése - Szükségletek felismerése, kifejezése - Kérések megfogalmazása (elvárások helyett) 4. Gyakorlati alkalmazás <p>Követelmények, értékelés:</p> <ul style="list-style-type: none"> - 80%-os részvétel. - Beszámoló a módszer gyakorlati alkalmazásáról. - Gyakorlati jegyet az órai gyakorlatokon való részvétel és az órán kívüli tapasztalatokról való beszámoló alapján lehet szerezni. 			
Kurzus hirdetője: WJLF Neveléstudományi tanszék	Félév: 2021/22. tavasz	Oktatók: Strasser Katalin, mb. oktató	